***Drodzy Seniorzy,***

serdecznie zapraszamy do udziału w szóstej edycji Warszawskiej Olimpiady Seniorów 2024, która odbędzie się we wrześniu tego roku. To wydarzenie dedykowane osobom w wieku 60+, realizowane przy wsparciu m.st. Warszawy, ma na celu promowanie sportu i rekreacji wśród seniorów, propagowanie zdrowego stylu życia oraz integrację społeczną.

**Podobnie jak w poprzednich latach tegoroczna edycja Warszawskiej Olimpiady Seniorów będzie obejmować najprawdopodobniej rywalizację sportową w wybranych dyscyplinach olimpijskich, takich jak\*:**

* pływanie na dystansach: styl dowolny i klasyczny (dystans 25 metrów)
* pchnięcie kulą; 2 kg kobiety, 4 kg mężczyźni
* skok w dal z miejsca
* strzelanie z łuku
* strzelanie z broni pneumatycznej
* ergometry wioślarskie
* tenis stołowy
* tenis ziemny
* brydż sportowy par
* szachy
* zjazd na nartach (zjazd w 2023 r. odbywał się na igielicie)
* bieg na bieżni na dystansie 60 metrów  
  \* (dokładny termin, miejsce i dyscypliny sportowe będą znane po wyłonieniu Wykonawcy przez Miasto Stołeczne Warszawa).

**Rywalizacja odbywać się będzie w trzech kategoriach wiekowych:**

* 60-69 lat
* 70-75 lat
* powyżej 76 roku życia.

Podczas olimpiady uczestnicy będą mieli okazję skorzystać z atrakcji towarzyszących, takich jak program artystyczny, miasteczko zdrowia oraz program rekreacyjny, które dodadzą olimpiadzie dodatkowego uroku.

Zapraszamy Państwa do udziału w tegorocznej edycji wydarzenia i prosimy **o wypełnienie wstępnej ankiety uczestnictwa.** W okresie lipiec-wrzesień br. zapraszamy na dodatkowe zajęcia: rekreacyjno-sportowe bezpośrednio dedykowane dyscyplinom olimpijskim lub zajęcia ogólnorozwojowe. Wszyscy ochoccy uczestnicy otrzymają pakiety startowe, a zwycięzcy otrzymają nagrody specjalne.

Wypełnioną ankietę prosimy przesłać mailem na adres: [ochota.zsr@um.warszawa.pl](mailto:ochota.zsr@um.warszawa.pl) lub złożyć w Zespole Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Ochota – ul. Grójecka 17a, III piętro, pok. 327/328 w terminie **do 14.06.2024 r.**Więcej informacji uzyskacie Państwo w Zespole Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Ochota.

**Serdecznie zapraszamy do udziału.**